

Maîtrise et Sécurité - Niveau 2

Formation basée sur une alternance de théorie et de pratique permettant d'approfondir les compétences requises pour une conduite maîtrisée au quotidien.

PRÉ-REQUIS

Etre détenteur du permis B en cours de validité

PUBLIC VISÉ

- Toute personne dont l'activité nécessite l'utilisation d'un véhicule
- PSH : programme sur mesure possible



DE 2 À 10 PERSONNES PAR SESSION



FORMATION DE 16 HEURES SUR 2 JOURS



CIRCUIT PAU-ARNOS



30% DE THÉORIE



70% DE PRATIQUE

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- ⊗ Savoir adopter une position de conduite efficace et sécuritaire
- ⊗ Prise de conscience des chiffres de la sécurité routière
- ⊗ Comprendre l'optimisation d'un freinage et éviter un obstacle
- ⊗ Faire l'analyse des distances de sécurité
- ⊗ Comprendre et ressentir quelles circonstances et quelles combinaisons d'erreurs de conduite peuvent vous amener à perdre le contrôle du véhicule
- ⊗ Adopter des gestes de sécurisation de votre véhicule en cas de perte de contrôle trop importante
- ⊗ Anticiper les situations de pertes d'adhérence
- ⊗ Agir face à une perte d'adhérence involontaire de votre voiture
- ⊗ Comprendre le rôle des assistances électroniques, leurs manifestations et limites

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Salle de réunion climatisée
- Plateforme d'évolution privatisée
- Radio avec fréquence dédiée
- Moniteurs diplômés
- Déjeuner compris
- Véhicules de stages fournis

SUIVI PÉDAGOGIQUE

- Livret pédagogique
- Attestation de formation
- Evaluation continue
- Accès privé aux ressources pédagogiques

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Grâce à un moment d'échange en groupe en début de stage, les instructeurs seront à même de connaître un peu plus chaque personne présente lors de la formation.

Lors des ateliers de pratique, les voitures sont en liaison radio permanente avec le bord de piste.

Une fiche d'évaluation personnelle, sera complétée tout au long de la journée avec les avancées techniques, les remarques et annotations acquises pendant les ateliers.

Validation des acquis théoriques en fin de journée.

SÉLECTION DES INTERVENANTS

Tous les formateurs sont titulaires du Brevet D'Etat BPJEPS et font l'objet d'un suivi annuel de compétence avec minimum 5 ans d'expérience.

Chaque formateur est pluridisciplinaire, ce qui permet dispenser des formations précises dans différents domaines : stage sécurité, stage conduite hivernale, stage faible adhérence, conduite rapide, etc...

PROGRAMME DE FORMATION

(1 / 2)

1 ère demi-journée	
Accueil des participants	Remplissage de la feuille d'émargement Présentation de la structure, de la journée et des encadrants Présentation du site et du matériel
Briefing en salle - Sécurité routière	Sensibilisation aux dangers par les chiffres Présentation des tendances et politique actuelle
Briefing en salle - Position de conduite	Position de calage du corps ergonomique Recherche du bien-être
Briefing en salle - Manipulation du volant	Positionnement des mains pour un maniement précis Limitation des efforts physiques Appréhender les difficultés de la coordination des gestes Favoriser la récupération du véhicule en cas de perte d'adhérence
Atelier sur piste - Position de conduite et manipulation du volant	Mise en situation au volant Exercice de slalom en roulant Prise de conscience de la quantité de braquage
Briefing en salle - Freinage et adhérence	Présentation du système de freinage Notion de freinage d'urgence et freinage dégressif Analyse des forces s'appliquant au véhicule Compréhension de la perte d'adhérence Interprétation des transferts de charge Anticipation et détection des situations à risques Relation adhérence et distance d'arrêt
Atelier sur piste - Le freinage (Partie 1)	Application d'un freinage d'urgence Evitement d'obstacle Evaluation de distance
2 ème demi-journée	
Atelier sur piste - Le freinage (Partie 2)	Estimation des distances d'arrêt Visualisation des 2 secondes de sécurité
Briefing en salle - Trajectoire et physique automobile	Présentation des différents types de tournants à identifier Incidence de la vitesse sur la dynamique automobile Compréhension du comportement d'un véhicule lié à une perte d'adhérence Notion de Sous-virage et Survirage
Atelier sur piste - Trajectoire et placement en virage	Positionnement du regard Lutte contre les actions d'instinct Compréhension d'une trajectoire sécuritaire Test sur piste en condition réelle au volant Notion de sur braquage et retard au volant
Atelier théorique en salle - Validation des acquis	Questionnaire individuel Débriefing collectif et individuel sur la journée

PROGRAMME DE FORMATION (2 / 2)

3ème demi-journée

Accueil des participants

Remplissage de la feuille d'émargement
Débriefing à froid de la première journée
Présentation du programme de journée et des nouveaux ateliers

Briefing en salle - Dynamique automobile

Comprendre quelles sont les circonstances aggravantes pouvant mener à une perte de contrôle du véhicule
Comprendre quelles combinaisons d'erreur peuvent amener à une perte d'adhérence
Analyser les gestes permettant la sécurisation du véhicule lors d'une perte de contrôle

Atelier sur piste - Dynamique automobile

Test dynamique de plusieurs rayons de courbure
Ressenti de l'incidence de la vitesse sur le comportement de la voiture
Tentative de récupération et sécurisation
Expérience de perte d'adhérence menant au tête à queue

Briefing en salle - Systèmes électronique embarqués

Présentation des systèmes de sécurité embarqués
Evolution de la technologie
Notion de sécurité Passive et Active
Explications des systèmes les plus courants

4ème demi-journée

Atelier sur piste - Test sur piste d'éléments électroniques

Découverte et utilisation des équipements de sécurité
Tests de freinage avec mise en situation sur piste
Utilisation des systèmes permettant les 2 secondes de sécurité

Briefing en salle - Mise en situation réelle

Présentation de la notion d'enchaînement
Anticipation du regard
Compréhension de la complexité à multiplier les gestes adéquats sans erreur

Atelier sur piste - Application dynamique au volant des voitures

Mise en application pratique des deux jours de formation
Appréciation de la capacité d'anticipation des stagiaires
Sensibilisation sur la positionnement des mains sur le volant pour favoriser le succès

Atelier en salle - Evaluations des acquis

Moment d'échange collectif et individuel si besoin
Questionnaire à choix multiple sur les notions vu le jour Les conseils du professionnel

Autre stage disponible sur demande ...

WWW.GTRO.FR

2 IMPASSE DE L'ESCARGOT
64170 LABASTIDE MONREJEAU
RESERVATIONS@GTRO.FR - 05 59 98 83 14
RCS PAU 442 357 646
DECLARATION D'ACTIVITE N°75 64 04 615 64

v2024-09